

Velocisti/e al ghiacciaio della Val Senales

Innerhofer: “Sono in forma e ho una gran voglia di gareggiare!”

Dopo che i/le loro colleghi/e hanno inaugurato la stagione con successo lo scorso fine settimana a Sölden, i/le velocisti/e italiani/e si stanno allenando al ghiacciaio della Val Senales guardando con gioia alla stagione invernale in arrivo.

“Mi sono allenato davvero tanto e mi sento proprio in forma”, afferma il pusterese Christof Innerhofer, che quest’anno, a 35 anni, è pronto ad affrontare la sua 15° stagione di Coppa del Mondo di Sci. “Seguire la gara a Sölden mi ha fatto venire una gran voglia di iniziare le gare.” Gli attuali sviluppi della pandemia di Covid sono ovviamente motivo di preoccupazione per lui e la sua squadra, ma Innerhofer resta ottimista: “Un’eventuale disdetta delle gare per noi sarebbe motivo di gran tristezza. Tuttavia, cerco di pensare sempre positivo.” Insieme a Innerhofer, anche Dominik Paris, Matteo Marsaglia, Emanuele Buzzi, Alexander Prast e Mattia Casse stanno affinando la loro tecnica sciistica al ghiacciaio della Val Senales. Casse, grande talento dello sci, si mostra molto soddisfatto delle condizioni di neve sulla pista Leo Gurschler e guarda con ottimismo alla stagione invernale: “Il mio scopo per quest’anno è raggiungere costantemente buoni risultati. Qui al ghiacciaio sto lavorando soprattutto alla mia tecnica sciistica per potermi migliorare anche nel Super-G in vista delle gare future.”

Donne: “Abbiamo una squadra piuttosto forte!”

Anche le donne dello sci con Nicol Delago, Elena Curtoni, Francesca Marsaglia, Nadia Delago e Verena Gaslitter si allenano al ghiacciaio della Val Senales. La spettacolare doppia vittoria delle loro colleghe di squadra lo scorso fine settimana in occasione delle prime gare a Sölden ha reso euforiche anche le velociste, come si deduce dalle parole di Francesca Marsaglia: “Vedere le nostre colleghe di squadra iniziare così alla grande ci ha fatto venire una voglia incredibile di iniziare a gareggiare. Quest’anno abbiamo una squadra femminile molto forte ed è davvero bello vedere come ci supportiamo a vicenda.” Anche la gardenese Nicol Delago si prepara alle gare: “Al ghiacciaio della Val Senales ci alleniamo principalmente nelle discipline tecniche, quindi in vista dello Slalom Gigante e dello Slalom, e ciò è perfettamente in linea con i miei obiettivi personali”, così Delago, che oltre alla discesa e al Super-G in futuro vorrebbe migliorare le sue competenze sciistiche anche per lo Slalom Gigante. Soprattutto quest’anno, afferma Delago, vista la situazione è molto importante adattarsi non solo alle condizioni delle piste e della neve, bensì anche restare mentalmente flessibili per riuscire ad accettare le situazioni come vengono.

21.10.2020